

A. HASIL ANAMNESIS

Anamnesis yang telah dilakukan dalam penelitian ini berupa autoanamnesis yang dimana semua informasi dan data mengenai runtutan riwayat penyakit yang di derita mulai awal hingga akhir bersumber secara langsung dari responden. Autoanamnesis ini dilakukan pada 4 Maret 2024 dengan hasil bahwa responden atas nama Ny. J, berusia 50 tahun merupakan seorang ibu rumah tangga yang sebelumnya adalah seorang pekerja di perusahaan perhiasan perak sebagai pencetak perhiasan perak secara manual selama 25 tahun, beragama Islam, dan bertempat tinggal di desa Gelam Krajan, Kecamatan Candi, Sidoarjo, Jawa Timur

Responden mengatakan bahwa awalnya merasakan adanya keluhan nyeri, kesemutan, kebas, tampak memerah dan bengkak pada kedua tangannya. Pada bulan Oktober 2023, pasien mendapat rujukan untuk konsultasi ke poli rehab medik RSUD R.T Notopuro Sidoarjo dan mendapatkan diagnosa bahwa responden mengalami *Carpal Tunnel Syndrome* (CTS). Hingga saat ini responden masih merasakan keluhan nyeri, kesemutan, kebas mulai ibu jari hingga setengah jari manis dan di area telapak tangan pada kedua tangannya serta mengalami kesulitan di beberapa aktivitas rumah tangganya.

B. HASIL PEMERIKSAAN

- Pemeriksaan Fisik

- 1) Tanda-Tanda Vital

- a. Tekanan Darah : 140/90 mmHg
 - b. Denyut Nadi : 76 x/menit
 - c. Pernapasan : 24 x/menit
 - d. Temperatur : 36°C
 - e. Berat Badan : 52 kg
 - f. Tinggi Badan : 155 cm
 - g. IMT : 21 (normal)

- Inspeksi

- 1) Statis

Pada saat dilakukan inspeksi secara statis didapatkan bahwa kondisi kedua tangan responden tampak kemerahan di bagian palmar, tampak tidak ada oedem.

- 2) Dinamis

Pada saat dilakukan inspeksi secara dinamis didapatkan bahwa pasien tampak tidak kesulitan dalam menggerakkan tangannya.

- **Palpasi**
 - 1) Suhu lokal kedua tangan normal
 - 2) Adanya nyeri tekan pada kedua palmar dan wrist (area persarafan *nervus medianus*)
- **Diagnosis Medis**

Pada bulan Oktober 2023, responden didiagnosis *mengalami Carpal Tunnel Syndrome* oleh dokter rehab medik di RSUD R.T. Notopuro Sidoarjo.
- **Problematic Fisioterapi**
 - 1) **Impairment**
 - a. Nyeri diam pada bagian manus I, II, III, dan setengah lateral manus IV
 - b. Nyeri tekan dan gerak pada kedua palmar dan wrist (area persarafan *nervus medianus*)
 - c. Kesemutan dan kebas pada bagian manus I, II, III, dan setengah lateral manus IV
 - 2) **Functional Limitation**

Kesulitan ketika mengangkat benda berat
 - 3) **Disability**

Keterbatasan dalam melakukan aktivitas rumah tangga

C. HASIL EVALUASI

- Hasil Evaluasi Pre Test *Numerical Rating Scale*

Nyeri	Pre Test			
	Dekstra		Sinistra	
	Nilai	Kategori	Nilai	Kategori
Diam	4	Sedang	4	Sedang
Tekan	6	Sedang	6	Sedang
Gerak	7	Berat	7	Berat

- Hasil Evaluasi Pertemuan Ke-5 *Numerical Rating Scale*

Nyeri	Pertemuan ke-5			
	Dekstra		Sinistra	
	Nilai	Kategori	Nilai	Kategori
Diam	3	Ringan	4	Sedang
Tekan	6	Sedang	6	Sedang
Gerak	4	Sedang	6	Sedang

- Hasil Evaluasi Pertemuan Ke-8 *Numerical Rating Scale*

Pertemuan ke-8				
Nyeri	Dekstra		Sinistra	
	Nilai	Kategori	Nilai	Kategori
Diam	3	Ringan	3	Ringan
Tekan	5	Sedang	4	Sedang
Gerak	4	Sedang	4	Sedang

- Hasil Evaluasi Boston Carpal Tunnel Questionnaire (BCTQ)

BCTQ	Pre Test		Pertemuan ke-5		Pertemuan ke-8	
	Nilai	Kategori	Nilai	Kategori	Nilai	Kategori
Symptom Severity Scale (SSS)	36	Cukup parah	35	Cukup parah	33	Sedang
Functional Status Scale (FSS)	19	Sedang	16	Sedang	14	Ringan